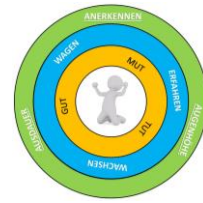


# Erlebnispädagogik als Bestandteil eines Coachings



## Das Coaching

Im Coaching geht es immer um Ihre einzigartige Persönlichkeit.

Anerkennung - Augenhöhe - Ausdauer sind das Fundament unserer Begleitung.

Mit lösungs- und ressourcenorientierter Arbeitsweise, gehen Sie Ihre Entwicklung an: wagen – erfahren – wachsen.

Die Reflexion eigener Verhaltens- und Denkmuster ermöglicht Veränderung auf verschiedenen Ebenen. Indem Sie Ihre Talente und Stärken anerkennen, geben Sie sich das Fundament, Ihre Zukunft anzugehen: mit Selbstvertrauen und neuer Kraft. Mut tut gut!

## Erlebnispädagogik als Bestandteil eines Coachings

Erlebnispädagogik und Coaching fügen sich im Handeln zusammen:

Die Vertiefung in die Handlung ergibt eine andere Sicht auf die Fragestellung. Handlung und Sprache verbinden sich in einem neuen Kontext. Mögliche Lösungen zeigen sich.

### Erlebnispädagogik

... orientiert sich an

- den Ressourcen der Teilnehmer
- den Lösungen
- den definierten Zielen

... ermöglicht dem Teilnehmer

- an persönliche Grenzen zu stossen
- unmittelbare und direkte Erfahrungen zu machen
- ganzheitliche Erlebnisse: Kopf, Hand & Herz zu verbinden
- Neues / Anderes auszuprobieren
- alltägliche Begegnungen zu erleben und zu trainieren

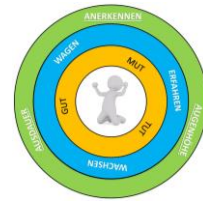
... gibt dem Teilnehmer Raum

- im Setting gemachte Erlebnisse zu besprechen, zu wiederholen und zu verdauen
- eigene Themen zu definieren
- handelnd und gestaltend die eigenen Themen anzugehen
- echte, aus persönlicher Leistung wachsende Anerkennung zu erfahren
- vom Leben betroffen zu sein
- sich in Situationen kennen zu lernen und sich selbst zu erkennen
- an den Erlebnissen zu wachsen und die Ressourcen und Stärken in den Alltag einzubinden

... nimmt den Teilnehmer mit

- in die Natur
- in die Arbeitswelt
- ins soziale Umfeld

# Erlebnispädagogik als Bestandteil eines Coachings



## Übliche Handlungsfelder

Natursportarten - Leben in der Natur - Arbeitseinsätze

Bei Einsätzen im 1. Arbeitsmarkt hat der Teilnehmer mit seiner Entwicklung jederzeit Vorrang. Eine Entschädigung der Arbeitsleistung ist nicht vorgesehen. Sowie auch der Arbeitgeber keinen Anspruch auf erledigte Aufträge hat.

## Dauer

Mindestens 4x; bewährt 6x ein Halbtage (3-4h); Planung: Spannweite 4 – 7 Halbtage

## Versicherung

Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer.

*a<sup>3</sup> – Coaching* Naturwagnis ist eine Marke von Segelcenter GmbH und ist Betriebshaftpflicht versichert.

